

### **Klassisk delkropp massage 30 (25) min 500 kr**

Djupgående massage av rygg & nacke.

### **Klassisk halvkropp massage 45 (40)min 640 kr**

Här ges en djupgående massage av rygg & nacken, samt baksidan ben alt. armar & bröstorg.

### **Klassisk helkropp massage 60 (55)min 750 kr**

Här får du en skön muskelmassage som löser upp spänningar där du som bäst behöver det. Behandlingen passar dig som vill ha en djupgående massage.

### **Aroma 45 (40)min 640 kr**

Härlig lätt avslappnande helkroppsmassage med varm eterisk olja.

### **Aroma topp till tå 60 (55)min 750 kr**

Njut av en mjuk och behagligt avslappnande helkroppsmassage med väldoftande olja. Behandlingen passar dig som tycker om en mjuk och skön massage.

### **Chokoaloe massage 60(55) min 800 kr**

En underbar kur med 70 % ren choklad & aloe vera. Både kakao & aloe vera av fin kvalitet har bevisade hälsoeffekter. De innehåller viktiga vitaminer och mineraler, antioxidanter m.m. Vi ger en mjuk massage med lätt uppvärmd chokoaloeolja.

### **Rygg– Nack– Ansikts– Hand– Fotmassage 60(55) min 750kr**

Klassisk el. Mjuk oljemassage ges på rygg och nacke. Sedan masseras ansikte, händer och fötter med en skön olja med doft av apelsin/lavendel

### **Huvud – Hand – Fot massage 30 (25)min 500 kr**

Vi ger en fot- hand & ansiktsmassage.

### **Huvud – Hand – Fot lyx 45 (40)min 640 kr**

Vi börjar med ett fotbad där vi använder havs salt med apelsin & sheasmörolja. Vi skrubbar fötterna, därefter ges massage av fötter –händer - ansikte & hårbotten.

### **Ansikts- Huvud- Nackmassage 45 (40)min 640 kr**

En behandling med en kombination av olika asiatiska tekniker. Här behandlas bla. hud, muskler, bindväv, centralnervsystemet och blodcirkulationen.

Denna behandling påverkar även kroppens inre organ positivt.

Är bra mot stress, orolig sömn, spänningshuvudvärk, ansiktströtthet, oren hy, mm.

Den ger en total avslappning.

### **Klassisk helkropp – Ansikts – Huvud – Nackmassage**

**90 (85)min 1050 kr**

Se respektive behandling för information

### **Ansiktsonoterapi ca 45(40) min 640 kr**

En behandling börjar med en öppning av energibanorna genom stimulans av akupunkturpunkter i ansiktet. Sedan görs en behandlande massage genom alla ansiktets olika zoner. Metoden är effektiv men inte smärtsam.

Ansiktsonoterapi går ut på att finna obalanser i kroppen och sätta igång våra egna självläkningsprocesser. Genom att behandla ansiktet påverkas resten av kroppen positivt eftersom vi i ansiktet har punkter som är kopplade till alla delar av kroppen, organ, leder, muskler och ligament. Behandlingen löser upp spänningar och blockeringar vilket gör att du även läker känslomässigt. Behandlingen är djupt avslappnade, lugnande och stärkande.

### **Lymfmassage 60 (55)minuter 750 kr**

Lymfmassage stimulerar lymfsystemet att föra ut överskottsvätska och slaggprodukter på ett effektivt sätt ur kroppen. Lymfmassagen består av strykningar, djupandning och lätta tryck i lymfflödets riktning och ibland något djupare grepp för att lösa upp stopp och fibroser. Behandlingen blir därför en blandning av strykningar i lymfflödets riktning, muskelmassage, andning och tryck.

### **Face Base ansiktskur 45 (40)min 750 kr**

Här rengörs samt peelas ansiktet. Sedan gers en avslappnande ansiktsmassage . Där efter återfuktas huden med en återfuktande mask ,och sedan avslutas det med ansiktskräm.

### **Naturkosmetisk ansiktskur 60(55) min 850kr**

En underbar kur med 100% rena hudvårdsprodukter. Rengöring, jojobapeeling Aha-syra som stimulerar cellförnyelse . Varma handdukar som öppnar upp porer, djuprengörande lera. Ansiktsmassage med royal face oil Spirulina mask, frechener, ögonkräm & ansiktskräm.

### **Vaxning hela ben 640kr**

### **Vaxning halva ben 520kr**

### **Vaxning rygg 580kr**

### **Vaxning överläpp 250kr**

### **Brynplock 250kr**

### **Skrubb & Bodylotion 45 (40)min 760 kr**

Kroppspeeling & bodylotion rengör och mjukgör som får hela kroppen att kännas mjuk och len.

### **Skrubb & oljemassage 90 (85)min 1200 kr**

Behandlingen börjar med en kroppspeeling & ansikts peeling därefter ges en mjuk massage med varm välgörande eterisk olja.

### **Spikmatta och massage 45(40) min 640 kr**

Behandlingen börjar med att du ligger på en svensk spikmatta i ca 15 min. Undertiden får du en avslappnande ansikts / huvudmassage. Därefter en klassisk rygg & nackmassage. ( Spikmattans effekter: Sätter igång blodcirkulationen. Får musklerna att slappna av. Lindrar stress, värk och stelhet mm.)



**Självklart kan vi tillsammans kombinera en behandling efter önskemål.**

**Jag tar emot e-Passi**

**Jag säljer friskvårdkort!**

Gäller 1 år från utskriftsdatum  
Kortet är personligt  
Kontakta mig för information.

**Information!**

Vid allergi eller sjukdom tala om det vid bokningstillfället. Beställ friskvårdkortet hos Västkusthälsan. Försäljning av presentkort. Försäljning av Maria Åkerbergs hudvårdsprodukter. Av/ombokning ska ske minst 24 timmar före bokad tid i annat fall debiteras hela summan. Tiden på behandlingarna inkluderar hela besöket. Förlänger **ej** giltighetstid på presentkort eller friskvårdskort

**Välkomna. Anna-Karin**

**www.vastkusthalsan.se**  
**info@vastkusthalsan.se**

**Tel. 0346-16005**