

Klassisk delkropp massage 30 min 430 kr

Djupgående massage av rygg & nacke.

Klassisk halvkropp massage 45 min 575 kr

Här ges en djupgående massage av rygg & nacken, samt baksidan ben alt. armar & bröstorg.

Klassisk helkropp massage 60 min 675 kr

Här får du en skön muskelmassage som löser upp spänningar där du som bäst behöver det. Behandlingen passar dig som vill ha en djupgående massage.

Aroma 45 min 575 kr

Härlig lätt avslappnande helkroppsmassage med varm eterisk olja.

Aroma topp till tå 60 min 675 kr

Njut av en mjuk och behagligt avslappnande helkroppsmassage med väldoftande olja. Behandlingen passar dig som tycker om en mjuk och skön massage.

Chokoaloe massage 60 min 725 kr

En underbar kur med 70 % ren choklad & aloe vera. Både kakao & aloe vera av fin kvalitet har bevisade hälsoeffekter. De innehåller viktiga vitaminer och mineraler, antioxidanter m.m. Vi ger en mjuk massage med lätt uppvärmd chokoaloeolja.

Rygg– Nack– Ansikts– Hand– Fotmassage 60 min 675 kr

Klassisk el. Mjuk oljemassage ges på rygg och nacke. Sedan masseras ansikte, händer och fötter med en skön olja med doft av apelsin/lavendel

Huvud – Hand – Fot massage 30 min 430 kr

Vi ger en fot- hand & ansiktsmassage.

Huvud – Hand – Fot lyx 45 min 575 kr

Vi börjar med ett fotbad där vi använder havs salt med apelsin & sheasmörolja. Vi skrubbar fötterna, därefter ges massage av fötter –händer - ansikte & hårbotten.

Ansikts- Huvud- Nackmassage 45 min 575 kr

En behandling med en kombination av olika asiatiska tekniker. Här behandlas bla. hud, muskler, bindväv, centralnervsystemet och blodcirkulationen.

Denna behandling påverkar även kroppens inre organ positivt. Är bra mot stress, orolig sömn, spänningshuvudvärk, ansiktströtthet, oren hy, mm.

Den ger en total avslappning.

Klassisk helkropp – Ansikts – Huvud – Nackmassage

90 min 955 kr

Se respektive behandling för information

Ansiktzonterapi ca 45 min 575 kr

En behandling börjar med en öppning av energibanorna genom stimulans av akupunkturpunkter i ansiktet. Sedan görs en behandlande massage genom alla ansiktets olika zoner. Metoden är effektiv men inte smärtsam.

Ansiktzonterapi går ut på att finna obalanser i kroppen och sätta igång våra egna självläkningsprocesser. Genom att behandla ansiktet påverkas resten av kroppen positivt eftersom vi i ansiktet har punkter som är kopplade till alla delar av kroppen, organ, leder, muskler och ligament. Behandlingen löser upp spänningar och blockeringar vilket gör att du även läker känslomässigt. Behandlingen är djupt avslappnade, lugnande och stärkande.

Lymfmassage 60-90 minuter 675kr- 955 kr

Lymfmassage stimulerar lymfsystemet att föra ut överskottsvätska och slaggprodukter på ett effektivt sätt ur kroppen. Lymfmassagen består av strykningar, djupandning och lätta tryck i lymflödets riktning och ibland något djupare grepp för att lösa upp stopp och fibroser. Behandlingen blir därför en blandning av strykningar i lymflödets riktning, muskelmassage, andning och tryck.

Face Base ansiktskur 45 min 650 kr

Vi rengör samt ger en peeling som innehåller Aha. Vi ger en avslappnande ansiktsmassage, återfuktar med en blueberry seed mask därefter avslutar vi med ansiktskräm.

Naturkosmetisk ansiktskur 60 min 750 kr

En underbar kur med 100% rena hudvårdsprodukter. Rengöring, jojobapeeling Aha-syra som stimulerar cellförnyelse. Varma handdukar som öppnar upp porer, djuprengörande lera. Ansiktsmassage med royal face oil Spirulina mask, frechener, ögonkräm & ansiktskräm.

Vaxning hela ben 540 kr

Vaxning halva ben 440 kr

Vaxning rygg 510 kr

Vaxning överläpp 190 kr

Brynplock 190 kr

Skrubb & Bodylotion 45 min 650 kr

Kroppspeeling & bodylotion rengör och mjukgör som får hela kroppen att kännas mjuk och len.

Skrubb & oljemassage 90 min 1050 kr

Vi börjar med en kroppspeeling & ansikts peeling därefter ges en mjuk massage med varm välgörande eterisk olja.

Spikmatta och massage 45 min 575 kr

Behandlingen börjar med att du ligger på en svensk spikmatta i ca 15 min. Undertiden får du en avslappnande ansikts / huvudmassage. Därefter en klassisk rygg & nackmassage. (Spikmattans effekter: Sätter igång blodcirkulationen. Får musklerna att slappna av. Lindrar stress, värk och stelhet mm.)



GARDEN SPA POOL & BASTU

2 – 6 personer.

Frukt & vatten i relaxen.

Lån av badrock, handduk & badtofflor

Pris 450 kr p.p.

KUREN 2 – 6 personer

Garden Spa Pool/bastu.

En 60 minuters klassisk, alt. oljemassage.

Lån av handduk & badtofflor

Frukt & vatten i relaxen.

Pris: 1000 kr p.p

Vi säljer friskvårdkort!

Gäller 1 år från utskriftsdatum

Kortet är personligt

Kontakta oss för information.

Information!

Vid allergi eller sjukdom tala om det vid bokningstillfället.

Beställ friskvårdkortet hos Västkusthälsan.

Försäljning av presentkort.

Försäljning av Maria Åkerbergs hudvårdsprodukter.

Av/ombokning ska ske minst 24 timmar före bokad tid i annat fall debiteras hela summan.

Vid bokning av Garden Spa samt Kuren gäller avbokningstid minst 3 dagar före bokad tid.

www.vastkusthalsan.se
info@vastkusthalsan.se

Tel. 0346-16005