

### **Klassisk delkropp massage 30 min 400 kr**

Djupgående massage av rygg & nacke.

### **Klassisk halvkropp massage 45 min 550 kr**

Här ges en djupgående massage av rygg & nacken, samt baksidan ben alt. armar & bröstorg.

### **Klassisk helkropp massage 60 min 650 kr**

Här får du en skön muskelmassage som löser upp spänningar där du som bäst behöver det. Behandlingen passar dig som vill ha en djupgående massage.

### **Aroma 45 min 550 kr**

Härlig lätt avslappnande helkroppsmassage med varm eterisk olja.

### **Aroma topp till tå 60 min 650 kr**

Njut av en mjuk och behagligt avslappnande helkroppsmassage med väldoftande olja. Behandlingen passar dig som tycker om en mjuk och skön massage.

### **Chokoaloe massage 60 min 700 kr**

En underbar kur med 70 % ren choklad & aloe vera. Både kakao & aloe vera av fin kvalitet har bevisade hälsoeffekter. De innehåller viktiga vitaminer och mineraler, antioxidanter m.m. Vi ger en mjuk massage med lätt uppvärmd chokoaloeolja.

### **Rygg– Nack– Ansikts– Hand– Fotmassage 60 min 650 kr**

Klassisk el. Mjuk oljemassage ges på rygg och nacke. Sedan masseras ansikte, händer och fötter med en skön olja med doft av apelsin/lavendel

### **Huvud – Hand – Fot massage 30 min 400 kr**

Vi ger en fot- hand & ansiktsmassage.

### **Huvud – Hand – Fot lyx 45 min 550 kr**

Vi börjar med ett fotbad där vi använder havs salt med apelsin & sheasmörolja. Vi skrubbar fötterna, därefter ges massage av fötter –händer - ansikte & hårbotten.

### **Ansikts- Huvud- Nackmassage 45 min 550 kr**

En behandling med en kombination av olika asiatiska tekniker. Här behandlas bla. hud, muskler, bindväv, centralnervsystemet och blodcirkulationen.

Denna behandling påverkar även kroppens inre organ positivt. Är bra mot stress, orolig sömn, spänningshuvudvärk, ansiktströtthet, oren hy, mm.

Den ger en total avslappning.

### **Klassisk helkropp – Ansikts – Huvud – Nackmassage**

**90 min 930 kr**

Se respektive behandling för information

### **Ansiktzonerapi ca 45 min 550 kr**

En behandling börjar med en öppning av energibanorna genom stimulans av akupunkturpunkter i ansiktet. Sedan görs en behandlande massage genom alla ansiktets olika zoner. Metoden är effektiv men inte smärtsam.

Ansiktzonerapi går ut på att finna obalanser i kroppen och sätta igång våra egna självläkningsprocesser. Genom att behandla ansiktet påverkas resten av kroppen positivt eftersom vi i ansiktet har punkter som är kopplade till alla delar av kroppen, organ, leder, muskler och ligament. Behandlingen löser upp spänningar och blockeringar vilket gör att du även läker känslomässigt. Behandlingen är djupt avslappnande, lugnande och stärkande.

### **Liten rengörande ansiktskur 30 min 500 kr**

Vi rengör med rengöringskräm, peelar, masserar, och lägger en rengörande ansiktsmask.

Där efter blir det ansiktskräm och ögongel.

### **Face Base ansiktskur 45 min 600 kr**

Vi rengör samt ger en peeling som innehåller Aha.

Vi ger en avslappnande ansiktsmassage , återfuktar med en blueberry seed mask därefter avslutar vi med ansiktskräm.

### **Naturkosmetisk ansiktskur 60 min 700 kr**

En underbar kur med 100% rena hudvårdsprodukter. Rengöring, jobabapeeling Aha-syra som stimulerar cellförnyelse . Varma handdukar som öppnar upp porer, djuprengörande lera. Ansiktsmassage med royal face oil Spirulina mask, frechener, ögonkräm & ansiktskräm.

### **Vaxning hela ben 540 kr**

### **Vaxning halva ben 440 kr**

### **Vaxning rygg 510 kr**

### **Vaxning överläpp 190 kr**

### **Brynplock 190 kr**

### **Skrubb & Bodylotion 45 min 600 kr**

Kroppspeeling & bodylotion rengör och mjukgör som får hela kroppen att kännas mjuk och len.

### **Skrubb & oljemassage 90 min 1000 kr**

Vi börjar med en kroppspeeling & ansikts peeling därefter ges en mjuk massage med varm välgörande eterisk olja.

**www.vastkusthalsan.se**  
**info@vastkusthalsan.se**

### **Spikmatta och massage 45 min 550 kr**

Behandlingen börjar med att du ligger på en svensk spikmatta i ca 15 min. Undertiden får du en avslappnande ansikts / huvudmassage. Därefter en klassisk rygg & nackmassage. ( Spikmattans effekter: Sätter igång blodcirkulationen. Får musklerna att slappna av. Lindrar stress, värk och stelhet mm.)



### **GARDEN SPA POOL & BASTU**

2 – 6 personer.

Frukt & vatten i relaxen.

Lån av badrock, handduk & badtofflor

**Pris 400 kr p.p.**

### **KUREN 2 – 6 personer**

Garden Spa Pool/bastu.

En 60 minuters klassisk, alt. oljemassage.

Lån av handduk & badtofflor

Frukt & vatten i relaxen.

**Pris: 900 kr p.p**

### **Vi säljer friskvårdkort!**

Gäller 1 år från utskriftsdatum

Kortet är personligt

Kontakta oss för information.

### **Information!**

Vid allergi eller sjukdom tala om det vid bokningstillfället.

Beställ friskvårdkortet hos oss!

Försäljning av presentkort.

Försäljning av Maria Åkerbergs hudvårdsprodukter.

Av/ombokning ska ske minst 24 timmar före bokad tid i annat fall Debiteras hela summan.

Vid bokning av Garden Spa samt Kuren gäller avbokningstid minst 3 dagar före bokad tid.

**Tel. 0346-16005**