

Klassisk delkropp massage 30 min 390 kr

Djupgående massage av rygg & nacke.

Klassisk halvkropp massage 45 min 540 kr

Här ges en djupgående massage av rygg & nacken, samt baksidan ben alt. armar & bröstorg.

Klassisk helkropp massage 60 min 640 kr

Här får du en skön muskelmassage som löser upp spänningar där du som bäst behöver det. Behandlingen passar dig som vill ha en djupgående massage.

Aroma 45 min 540 kr

Härlig lätt avslappnande helkroppsmassage med varm eterisk olja.

Aroma topp till två 60 min 640 kr

Njut av en mjuk och behagligt avslappnande helkroppsmassage med väldoftande olja. Behandlingen passar dig som tycker om en mjuk och skön massage.

Chokoaloe massage 60 min 690 kr

En underbar kur med 70 % ren choklad & aloe vera. Både kakao & aloe vera av fin kvalitet har bevisade hälsoeffekter. De innehåller viktiga vitaminer och mineraler, antioxidanter m.m. Vi ger en mjuk massage med lätt uppvärmd chokoaloeolja.

Rygg– Nack– Ansikts– Hand– Fotmassage 60 min 640 kr

Klassisk el. Mjuk oljemassage ges på rygg och nacke. Sedan masseras ansikte, händer och fötter med en skön olja med doft av apelsin/lavendel

Huvud – Hand – Fot massage 30 min 390 kr

Vi ger en fot- hand & ansiktsmassage.

Huvud – Hand – Fot lxx 45 min 540 kr

Vi börjar med ett fotbad där vi använder havs salt med apelsin & sheasmörolja. Vi skrubbar fötterna, därefter ges massage av fötter –händer - ansikte & hårbotten.

Ansikts- Huvud- Nackmassage 45 min 540 kr

En behandling med en kombination av olika asiatiska tekniker. Här behandlas bla. hud, muskler, bindväv, centralnervsystemet och blodcirkulationen.

Denna behandling påverkar även kroppens inre organ positivt. Är bra mot stress, orolig söm, spänningshuvudvärk, ansiktströtthet, oren hy, mm.

Den ger en total avslappning.

Klassisk helkropp – Ansikts – Huvud – Nackmassage

90 min 920 kr

Se respektive behandling för information

Ansiktzonerterapi ca 45 min 540 kr NYHET!

En behandling börjar med en öppning av energibanorna genom stimulans av akupunkturpunkter i ansiktet. Sedan görs en behandlande massage genom alla ansiktets olika zoner. Metoden är effektiv men inte smärtsam.

Ansiktzonerterapi går ut på att finna obalanser i kroppen och sätta igång våra egna självläkningsprocesser. Genom att behandla ansiktet påverkas resten av kroppen positivt eftersom vi i ansiktet har punkter som är kopplade till alla delar av kroppen, organ, leder, muskler och ligament. Behandlingen löser upp spänningar och blockeringar vilket gör att du även läker känslomässigt. Behandlingen är djupt avslappnande, lugnande och stärkande.

Liten rengörande ansiktskur 30 min 490 kr

Vi rengör med rengöringskräm, peelar, masserar, och lägger en rengörande ansiktsmask.

Där efter blir det ansiktskräm och ögongel.

Face Base ansiktskur 45 min 590 kr

Vi rengör samt ger en peeling som innehåller Aha.

Vi ger en avslappnande ansiktsmassage, återfuktar med en blueberry seed mask därefter avslutar vi med ansiktskräm.

Naturkosmetisk ansiktskur 60 min 690 kr

En underbar kur med 100% rena hudvårdsprodukter. Rengöring, jobabapeeling Aha-syra som stimulerar cellförnyelse. Varma handdukar som öppnar upp porer, djuprengörande lera. Ansiktsmassage med royal face oil Spirulina mask, frechener, ögonkräm & ansiktskräm.

Vaxning hela ben inkl. bikinilinjén 680 kr

Vaxning hela ben 530 kr

Vaxning halva ben 430 kr

Vaxning bikinilinjén 280 kr

Vaxning rygg 380 kr – 580 kr

Vaxning bröst 430 kr

Vaxning överläpp 180 kr

Brynplock 180 kr

Skrubb & Bodylotion 45 min 590 kr

Kroppspeeling & bodylotion rengör och mjukgör som får hela kroppen att kännas mjuk och len.

Skrubb & oljemassage 90 min 990 kr

Vi börjar med en kroppspeeling & ansikts peeling därefter ges en mjuk massage med varm välgörande eterisk olja.

Spikmatta och massage 45 min 540 kr

Behandlingen börjar med att du ligger på en svensk spikmatta i ca 15 min. Undertiden får du en avslappnande ansikts / huvudmassage.

Därefter en klassisk rygg & nackmassage.

(Spikmattans effekter: Sätter igång blodcirkulationen. Får musklerna att slappna av. Lindrar stress, värk och stelhet mm.)



GARDEN SPA POOL & BASTU

2 – 6 personer.

Frukt & vatten i relaxen.

Lån av badrock, handduk & badtofflor

Pris 400 kr p.p.

KUREN 2 – 6 personer

Garden Spa Pool/bastu.

En 60 minuters klassisk, alt. oljemassage.

Lån av handduk & badtofflor

Frukt & vatten i relaxen.

Pris: 900 kr p.p

Vi säljer friskvårdkort!

Gäller 1 år från utskriftsdatum

Kortet är personligt

Kontakta oss för information.

Information!

Vid allergi eller sjukdom tala om det vid bokningstillfället.

Beställ friskvårdkortet hos oss!

Försäljning av presentkort.

Försäljning av Maria Åkerbergs hudvårdsprodukter.

Av/ombokning ska ske minst 24 timmar före bokad tid i annat fall Debiteras hela summan.

Vid bokning av Garden Spa samt Kuren gäller avbokningstid minst 3 dagar före bokad tid.

www.vastkusthalsan.se
info@vastkusthalsan.se

Tel. 0346-16005